



# 10月30日(日) ホルトヨガ&活人術 コラボレーション

**純粹なる本当の自分(愛)になるのに年齢性別は関係ない**

ヨガとは内なる自分の中に生来具わっている本当の自分に気づくための学びです。そして、自分自身を受け容れ愛することです。

空手の根源は愛であるという信念に基づき、武道を通じて心と身体の調和のとれた人間形成を目指す**真義館**とのコラボレーションが実現しました。

老若男女、運動能力を問わない活人術を体験してみませんか？



大阪に総本部を置く  
**真義館**の麻山慎吾館長  
自らがその奥義を披露!!

「**右脳の空手**」の著者で  
ある、**真義館**顧問  
大坪英臣先生による極  
意の解説もあります

相手を殺傷する技術ではなく、  
自分自身も、そして相手も活  
かされる「**活人術**」

**定員50名**

受講費：2,500円

(ホルト生は1,500円)

(小学生以下 & 65歳以上無料)

当日の内容 及び  
**真義館**についての詳細は裏面  
をご覧ください。

☆お問合せ、お申し込みはこちらまで☆

**ホルトヨガ インターナショナル**

<http://www.holt.jp>

〒921-8027

石川県金沢市神田2-3-21-3F

Tel : 080-5707-8300

[holtkanazawa@gmail.com](mailto:holtkanazawa@gmail.com)

(担当：石野 大野)

10月30日 日曜日

13:30～(13:00開場)

## 「真義館空手道」とは

空手の根源は愛です。

真義館では、武道を通じて心と身体の調和のとれた人間形成を目指します。

「全てのものに感謝をする修行」が稽古であり、日常生活でそれを実践することで自分自身を成長させていきます。

真の強さである「愛」と「感謝」を身につけるために、古伝の型で自分の内にある「我」を削ぎ落としていくのです。

分け隔てなく全てを愛することができなくてはなりません。

自分で自分の身を守ることができるように鍛えます。

稽古を重ねることで相手を殺傷する技術ではなく、自分自身も、そして相手も活かされる「活人術」を身につけることができます。

黒帯取得には古伝型と活人術の『活人空手』と、古伝型とフルコンタクト空手の『フルコンタクト活人空手』のいずれかを選択することができます。学ぶにあたり運動経験は必要ありません。

## 稽古の意義

空手の稽古は自分自身と向き合い、弱点（できないこと）を克服するまで行わなければなりません。

多くの弱点を克服できた分、次元の高い空手になっていきます。

古流の型を中心に、安全性を重視した稽古を通じて、「気」の習得と共に、調和のとれた人間形成を目指します。

真義館では、空手で学んだことを日常生活で活かしていくことが「実践」だと考えています。

親しき人にも自然な礼節を忘れてはなりません。

全ての物を愛することができれば、自分自身も世界も変わっていきます。

私たちも100年後には、もういません。

みんな仲良く、幸せな人生を生きていきませんか？

(真義館ホームページ<http://shingikan-karate.jp/>より一部転載)



2016年5月16日 首相官邸にて  
麻山館長、菅官房長官に謁見  
『右脳の空手』の著者大坪指導員と共に  
その貴重な時間を共有

## イベント内容詳細

13:30～16:30

大坪英臣顧問

講演「右脳の空手」

麻山慎吾館長

演武と解説

活人術の体験

麻山慎吾館長指導

## 『右脳の空手』

活人空手を探る！

真義館顧問 大坪英臣著

[shingikantokyo.com](http://shingikantokyo.com)



「人生の目的はこれだったのか！ 学究生活40数年、定年後の私は迷っていた。熱中できるものが欲しかった。無謀にもフルコン空手を始めた。3年後、武術空手に出合った。麻山慎吾館長は神様だった。筋力を使わない武術空手だった。超人状態も経験させてもらった。右脳の活性化で相手を倒すのである。武術の本源は「愛」と知った。左脳ガチガチの工学博士が飛び込んだ右脳の世界。ここは、なんという豊穡な世界だろう！」

単行本：262ページ

出版社：風雲舎

価格：1800円 + 税

Amazon.co.jpなどで購入可です。ご購入してから参加されることをお勧めします。